



2025年(令和7年)
5月号たより



【練習日】※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう！

<http://goshinkai.cococ.jp>

深谷回	深谷市民総合体育館	月	12	19	26	PM 7:00~8:30
取 戸	大東地域交流センター	火	13	20	27	PM 7:00~8:45
東坂戸	三芳野公民館	火	6	13	20 27	PM 6:00~8:00
狭 山	入曽地域交流センター	火	6	13	20 27	PM 7:00~8:30
西ヶ関	西文化会館メルト	水	7	14	21 28	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	2月~5月まで休みとなります。				
伊勢原	伊勢原公民館	木	1	8	15 22	PM 5:00~6:30
若 葉	東市民センター	木	1	8	15 22	PM 5:00~7:00
大 東	大東公民館	金	2	9	16 23	PM 7:00~9:00
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	9	16	23	PM 7:00~9:00
瑞谷玉生	瑞谷町民体育館	金	2	9	16 23	PM 5:00~6:30
橘 川	橘川サンアリーナ	金	9	16	23 30	PM 5:00~6:30 6:30~8:00
上 小	朱川神社会館	金	2	9	23	PM 6:00~8:00
羽入 西	入西交流センター	土	(10)	17	(24)	PM 4:00~6:00
※三 橋	内野公民館	土	(3)	(10)	17 24	PM 6:00~8:00
所 沢	マルハ会館	土	10	17	24	PM 6:15~8:00
成 増	和心館道場	土	3	10	17 24	PM 2:00~3:30
※日 高	ひだかアリーナ	土	(10)	(18)	24 (31)	PM 3:00~4:30

※入西支部の10日と24日の時間帯がPM5:00~7:00となります。

※三橋支部の3日は練習場所が三橋公民館(PM6:00~8:00)となります。

※三橋支部の10日は練習場所が大成公民館(PM6:00~8:00)となります。

※日高支部の18日(日)の練習場所が高麗川公民館(AM9:00~10:30)となります。

※日高支部の10日(土)と31日(土)5日の練習場所が高萩公民館(PM3:00~4:30)となります。

【連絡先】

二渡館長・利江師範

【5月の行事日程】★マークは剛心会の行事です。

- ☆ 5月 3日(土)第57回埼玉県空手道選手権大会(中学生・成年) / 深谷市民総合体育館
- ☆ 5月 4日(日)第57回埼玉県空手道選手権大会(幼児・小学生) / 深谷市民総合体育館
- ☆ 5月 5日(祝)第57回埼玉県空手道選手権大会(高校・マスターズ) / 深谷市民総合体育館
- ☆ 5月10日・11日(土・日)全空連全国形審判員養成講習会 / 日本空手道会館
- ★ 5月11日(日) 第2回 琉球古武道(トンファ術)講習会 / なぐわし公園PIKOA
- ★ 5月25日(日) 第3回 琉球古武道(棒術・三尺棒術)講習会 / 伊勢原公民館
- ☆ 5月31(土)全空連公認 6段位審査会 / 日本空手道会館
- ☆ 6月 1(日)全空連公認 7段・8段位審査会 / 日本空手道会館

◆ お 知 ら せ ◆

◆ 第8回空手道剛柔会グローバルチャンピオンシップ日本2025 ◆

開催期間：2025年8月7日(木)～10日(日) ※各種目により競技日程が異なります。

大会会場：千葉ポートアリーナ

住 所：千葉県千葉市中央区問屋町1-20

式 典：8月8日(木)午後【演武 / アトラクション】 競技もあります。

※ 競技種目によっては細かく年齢(男女別)で分かれています。

参加費：個人戦(型・組手・自由組手) 1種目 7,000円

※近日中に大会参加申込書を配布します。海外から大勢の大会参加者がホテルを抑えるので会場近くのホテルに宿泊予定者は早めて各自にて予約ください。

■ 第2回 琉球古武道(トンファ術)講習会 ■

講習内容：トンファ術【基本・型(徳山・屋良小(小・大))】講習

日 時：令和7年5月11日(日) PM 1:00～3:30 (緑帯以上)

場 所：なぐわし公園PMKOA(全会議室) / 川越市緑井1216

参加資格：緑帯以上 / 参加費1,500円 (会員ノートにはさんで当日徴収)

※ トンファの貸し出し有ります。

■ 第3回 琉球古武道(棒術・三尺棒)講習会 ■

講習内容：①棒術【基本・型(周氏(小・大))】講習

講習内容：②三尺棒術講習

日 時：令和7年5月25日(日) PM 1:00～3:30 (緑帯以上)

場 所：伊勢原公民館(多目的ホール) / 川越市伊勢原町5-1-1

参加資格：緑帯以上 / 参加費1,500円 (会員ノートにはさんで当日徴収)

持 物：棒及び三尺棒

①と②の棒貸し出し有りません。各自でホームセンター資材売り場にて購入してください。

大きさは 丸棒で直径約3センチぐらい。長は180cmぐらい。※なるべく真直ぐな物。

※小学生は(140cm～160cm)身長より10cm～20cm長い物を選んでください。

②直径は約3cmで約180cmのものを半分にかっしててください。2本取れます。

※1本の場合は資材売り場にて直径3cmで長さ90cmを選んでください。

※ささくれが出来ない様に紙やすりにて棒の面を良く磨いてください！