

2024年(令和6年)
5月号たより



《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう！

<http://goshinkai.c.ooco.jp>

塩谷田所	田所体育館	月	13 20 27	PM 7:00~8:30
坂戸	大塚地区交流センタ	火	7 14 21 28	PM 7:00~8:45
東坂戸	三芳野公民館	火	7 21 28	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	7 14 21 28	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	1 8 15 22	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	1 8 15 22	PM 5:00~7:00
伊勢原	伊勢原公民館	木	2 9 16 23	PM 5:00~6:30
※若葉	富士見公民館	木	(2) 9 16 23	PM 5:00~7:00
※大東	大東公民館	金	10 17 24	PM 7:00~9:00
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	10 17 24	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	10 17 24	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	10 17 24 31	PM 5:00~6:30 6:30~8:00
上小	氷川神社会館	金	10 17 24	PM 6:00~8:00
※入西	入西交流センター	土	11 18 (25)	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	4 11 18 (25)	PM 6:00~8:00
所沢	マルハ会館	土	11 18 25	PM 6:15~8:00
成増	和心館道場	土	11 18 25	PM 2:00~3:30
日高	ひだかアリーナ	土	11 18 25	PM 3:00~4:30

※若葉支部の2日は東市民センター(PM5:00~7:00)となります。

※入西支部の25日は1階ホール(PM4:00~6:00)となります。

※三橋支部の25日の練習場所が大成公民館(PM6:00~8:00)となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範

【5月の行事】★マークは剛心会の行事です。

- ☆ 5月 3日(金・祝) 埼玉県空手道選手権大会(小学生・成年) / 県立武道館(上尾)
- ☆ 5月 4日(土・祝) 埼玉県空手道選手権大会(中学生・高校生) / 県立武道館(上尾)
- ☆ 5月 5日(日) 埼玉県空手道選手権大会(シニア) / 県立武道館(上尾)
- ★ 5月19日(日) 剛心会競技組手講習会・審判員講習会 / なぐわし公園PIKO
- ☆ 5月19日・20日(土・日) 全国形審判員養成講習会 / 日本空手道会館

■ 第1回 剛心会競技組手講習会・審判員講習会 ■

講習内容 : 組手基本・試合形式 講習

日時 : 令和6年5月19日(日) PM 1:00~5:00

場所 : なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯨井1216

参加資格 : ①橙帯以上/参加費1,500円 ※当日、会員ノートに挟んで提出。

: ②審判員は高校生以上(有段者)/参加費1,500円

持ち物 : ①空手着・拳グローブ(リバーシブル可)・胴プロ・インステップ・シンガード(任意)

※小学3年生以上、男子のみファールカップ(必須)

②審判員の服装は空手着