

2023年(令和5年)
5月号たより



《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう!

<http://goshinkai.c.ooco.jp>

塩谷田所	田所体育館	月	8 15 22 29	PM 7:00~8:30
坂戸	大家公民館	火	2 9 16 23	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	9 16 23 30	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	9 16 23 30	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	10 17 24	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	10 17 24	PM 5:00~7:00
伊勢原	伊勢原公民館	木	11 18 25	PM 5:00~6:30
若葉	東市民センター	木	11 18 25	PM 5:00~7:00
大東	大東公民館	金	12 19 26	PM 5:00~6:30
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	12 19 26	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	12 19 26	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	12 19 26	PM 5:00~6:30 6:30~8:00
上小	大宮上小氷川神社会館	金	12 19 26	PM 6:00~8:00
入西	入西交流センター	土	6 13 20 27	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	6 (13) 20 27	PM 6:00~7:30 7:30~9:00
所沢	マルハ会館	土	6 13 20 27	PM 6:15~7:45
成増	和心館道場	土	6 13 20 27	PM 2:00~3:30
※日高	ひだかアリーナ	土	6 13 20 (27)	PM 3:00~4:30

※三橋支部の5月13日は練習場所が大成公民館にて時間帯は通常の2部制となります。

※日高支部の5月27日は練習場所が高萩公民館(AM 9:00~10:30)となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範
和田師範
川島師範
殿村師範
跡部師範
山口師範
荒井助教
唐牛助教

【5月の行事】★マークは剛心会の行事です。

- ☆ 5月 3日(水・祝)県民総合スポーツ大会空手道競技(1日目)小学生・シニア/県立武道館
- ☆ 5月 4日(木・祝)県民総合スポーツ大会空手道競技(2日目)中学生・高校生/県立武道館
- ☆ 5月 5日(金・祝)県民総合スポーツ大会空手道競技(3日目)マスター/県立武道館
- ★ 5月21日(日)第3回 琉球古武道基本型講習会 /なぐわしPIKOA PM1:00~3:00
- ★ 5月21日(日)第4回型分解組手講習会(サンセール)/なぐわしPIKOA PM3:30~5:30

■ 第3回 琉球古武道 棒術基本型(天竜の棍・大城の棍)講習会 ■

講習内容 : 棒術【基本・基本型(天竜の棍・大城の棍)・その他】講習

日 時 : 令和5年5月21日(日) PM 1:00~3:00

場 所 : なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯨井1216

参加資格 : 青帯以上 / 参加費1,500円(会員ノートに挟んで当日徴収)

※ 棒の貸し出しはありません。各自で用意するか注文ください。

◆ お 知 ら せ ◆

◆ 第4回 型分解組手(サンセール)講習会 開催 ◆

1. 日 時: 令和5年5月21日(日) PM 3:30~5:30
2. 会 場: なぐわし公園PIKOA(全会議室) 川越市鯨井1216
3. 参加資格: 茶帯以上
4. 練習内容: 型分解組手(サンセール) / 型・分解組手競技方法
5. 参加費: 1,500円 (会員ノートにはさんで当日徴収)

★ 令和5年度 第1回所沢市空手道連盟組手競技講習会の開催(案内) ★

- 1 日 時 令和5年7月16日(日) 受付 13:00~ 練習 13:30~16:00
- 2 会 場 所沢市民武道館 剣道場 〒359-0002 埼玉県所沢市中富1614-2
TEL 04(2943)2295
- 3 参加資格 小学1年生以上で参加を希望する者 ※幼児でも指導者の許可があれば参加可能
- 4 講 師 所沢市空手道連盟 理事
- 5 練習内容 競技組手(試合形式) / 審判員講習(高校生以上希望者)
- 6 参加費 1,000円
- 7 もちもの 空手着、安全具(拳サポーター・メンホー・胴プロ・インステップガード
シンガード)、水筒、タオル、不織布マスク、保険証 各自必須
※小学3年生以上はファールカップが必要となります。
- 8 申し込み 各支部にて取りまとめ、申し込み下さい。
締切り 令和5年7月1日(土)厳守 以降いっさい受付いたしません。

★ 大 会 速 報 ★

KARATE1 シリーズA 2023リッチモンド・バンクーバー大会(カナダ/バンクーバー)
2023年4月16日(日)

女子個人形 第3位(銅メダル) 山田 和花 (やまだ のどか)

◆ 月会費納入についてのお願い!! ◆

※ 月会費は郵便振込用紙にて前月末日までに必ず納入下さい。

※ 5月会費納入は4月30日までに納入願います。