



2023年(令和5年)
4月号たより



《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう！

<http://goshinkai.c.ooco.jp>

塩谷田所	田所体育館	月	3 10 17 24	PM 7:00~8:30
坂戸	大家公民館	火	4 11 18 25	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	4 18 25	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	4 11 18 25	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	5 12 19 26	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	5 12 19 26	PM 5:00~7:00
伊勢原	伊勢原公民館	木	6 13 20 27	PM 5:00~6:30
若葉	東市民センター	木	6 13 20 27	PM 5:00~7:00
大東	大東公民館	金	7 14 21	PM 5:00~6:30
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	7 14 21	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	7 14 21	PM 5:00~6:30
※桶川	桶川サンアリーナ	金	7 14 21 (24)	PM 5:00~6:30 6:30~8:00
上小	氷川神社会館	金	7 14 21	PM 6:00~8:00
入西	入西交流センター	土	1 8 15 22	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	1 8 (15) (22)	PM 6:00~7:30 7:30~9:00
所沢	マルハ会館	土	1 8 15 22	PM 6:15~7:45
成増	和心館道場	土	1 15 22	PM 2:00~3:30
※日高	ひだかアリーナ	土	1 (8) 15 22	PM 3:00~4:30

※桶川支部の4月24日は練習日が月曜日となります。

※三橋支部の4月15日と22日は練習場所が大成公民館にて時間帯は通常の2部制となります。

※日高支部の4月8日は練習場所が霞ヶ関西公民館(PM4:00~5:30)となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範

和田師範

川島師範

殿村師範

跡部師範

山口師範

荒井助教

唐牛助教

【4月の行事】★マークは剛心会の行事です。

★ 4月 2日(日) 第2回琉球古武道講習会(サイ術)／なぐわしPIKOA PM 1:00~3:00

☆ 4月8日・9日(土・日) (公財)全空連全国組手審判講習会・審査会／日本空手道会館

★ 4月20日(木) 第3回剛心会指導者会議(大会実行委員会)／伊勢原公民館 PM7:30~

★ 4月28日(金) 第29回剛心会空手道大会(前日準備)／所沢市民武道館 PM 6:00~

★ 4月29日(土・祝) 第29回剛心会空手道大会／所沢市民武道館

■ 第2回 琉球古武道(サイ術)講習会 ■

講習内容 : サイ術【基本・型(津堅志多伯)】講習 ※鉄製の十手(じゅって)を2本使った様な物

日 時 : 令和5年4月2日(日) PM 1:00~3:00

場 所 : なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯨井1216

参加資格 : 青帯以上 / 参加費1,500円(会員ノートに挟んで当日徴収)※サイの貸し出しあり。

※ 琉球古武道1級保持者は段位(初段)受審の課題型となります。

◆ お 知 ら せ ◆

★ 令和5年度 第29回 剛心会空手道大会開催 ★

日 時： 令和5年4月29日（土・祝日） ※①午前と②午後の二部制開催となります。

開 場： ①役員・係員集合 午前8時00分 ②係員集合 午後12時45分

集 合： ①選手集合(幼児・小学6年生まで) 午前 8時30分
②選手集合(中学生・高校生以上一般) 午後12時45分

開 始： ①午前9時30分 ②午後1時30分

会 場： 所沢市民武道館 所沢市大字中富1614-2 Tel.042-943-2295

種 目： (型) 10種目 ※参加人数により種目の変更が有る場合があります。

1. 幼児含む小学生1～2年生男子
2. 幼児含む小学生1～2年生女子
3. 小学生3～4年生男子
4. 小学生3～4年生女子
5. 小学生5～6年生男子
6. 小学生5～6年生女子
7. 中学生男子
8. 中学生女子
9. 高校生以上一般男女(有級)
10. 高校生以上一般男女(有段)

種 目： (組手) 11種目 ※参加人数により種目の変更が有る場合があります。

1. 幼児・小学生1～2年生男子
2. 幼児・小学生1～2年生女子
3. 小学生3～4年生男子
4. 小学生3～4年生女子
5. 小学生5～6年生男子
6. 小学生5～6年生女子
7. 中学生男子
8. 中学生女子
9. 高校生以上一般男子
10. 高校生以上一般女子
11. シニア男子(35歳以上)

[大会ルール]

型 : ※全種目2名同時演武(旗判定)

・幼児含む小学生1回戦～準々決勝戦(太極・ゲキサイ・サイファ)同一型の繰り返し可
準決勝戦～決勝戦(自由型) ※予選ラウンドと同一型も可能。 使用型数 1回

・中学生及び高校生以上一般(有級・有段)1回戦～準々決勝戦
(太極・ゲキサイ・サイファ・全空連第一指定型)同一型の繰り返しは可能
準決勝戦～決勝戦(自由型) ※予選ラウンド以外の自由型、続けて演武不可。3回

組 手： 1回戦～準決勝(正味1分・5ポイント先取)
※決勝戦のみ(正味1分30秒・6ポイント先取)

安全具：拳サポーター(赤・青)・胴プロテクター・ファールカップ(小学3年生以上)
メンホー(中学生以上)・マイ帯可・シンガード及びインステップガード(任意)

持ち物： 不織布(白)マスク ・ 水筒 ・ 保険証

★ 大会速報 ★

KARATE1シリーズA 2023コンヤ大会(トルコ・イスタンブール)

2023年3月12日(日)

女子個人形 準優勝(銀メダル)

山田 和花 (やまだ のどか)