

2023年(令和5年)
3月号たより



《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう!

<http://goshinkai.c.ooco.jp>

塩谷田所	田所体育館	月	6 13 20 27	PM 7:00~8:30
坂戸	大家公民館	火	7 14 28	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	7 14 21 28	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	7 14 28	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	1 8 15 22	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	1 8 15 22	PM 5:00~7:00
※伊勢原	伊勢原公民館	木	(2) 9 16 23	PM 5:00~6:30
若葉	東市民センター	木	2 9 16 23	PM 5:00~7:00
大東	大東公民館	金	3 10 17 24	PM 5:00~6:30
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	3 10 17 24	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	3 10 17 24	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	3 10 17 24	PM 5:00~6:30 6:30~8:00
上小	氷川神社会館	金	3 10 17 24	PM 6:00~8:00
※入西	入西交流センター	土	4 11 (18) 25	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	(4) (11) 18 25	PM 6:00~7:30 7:30~9:00
所沢	マルハ会館	土	4 11 18 25	PM 6:15~7:45
成増	和心館道場	土	4 11 18 25	PM 2:00~3:30
※日高	ひだかアリーナ	土	(4) (11) 18 25	PM 3:00~4:30

※伊勢原支部の3月2日は時間帯が(PM7:00~8:30)となります。

※入西支部の3月18日は練習場所がなぐわし公園PIKPOAIにて時間帯は通常通りとなります。

※三橋支部の3月4日は上小神社会館にて時間帯は通常の2部制となります。

※三橋支部の3月11日は練習場所が大成公民館にて時間帯は通常の2部制となります。

※日高支部の3月4日と11日は練習場所が霞ヶ関公民館(PM4:00~5:30)となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範

和田師範

川島師範

殿村師範

跡部師範

山口師範

荒井助教

唐牛助教

【3月の行事】★マークは剛心会の行事です。

★ 3月 5日(日) 第2回指導者会議(選手登録)／なぐわしPIKOA PM 5:00~9:00

★ 3月12日(日) 第1回琉球古武道講習会／なぐわしPIKOA PM 1:00~3:00

★ 3月19日(日) 第1回松濤館流指定型講習会／なぐわしPIKOA PM 3:00~5:00

★ 3月27日(月) 第17回全国中学生空手道選抜大会／京都府立体育館(島津アリーナ)

■ 第1回 琉球古武道(棒術)講習会 ■

講習内容 : 棒術【基本・型(周氏小・周氏大)・組手(5本)】講習

日時 : 令和5年3月12日(日) PM 1:00~3:00

場所 : なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯨井1216

参加資格 : 緑帯以上 / 参加費1,500円 ※棒は担当指導者に相談の上、各自用意してください。

◆ お知らせ ◆

★★ 令和5年度 第29回 剛心会空手道大会開催 ★★

日時： 令和5年4月29日(土・祝日)
開場： ①役員・係員集合 午前8時00分 ②係員集合 午後1時00分
①選手集合(幼児・小学6年生まで) 午前8時30分
②選手集合(中学生・高校生以上一般) 午後1時00分
開始： ①午前9時30分 ②午後1時30分
会場： 所沢市民武道館 所沢市大字中富1614-2 TEL042-943-2295
参加費： 1人 3,500円(型・組手) ※1種目参加でも同額です。

※剛心会全会員参加の大会です。

※令和5年度 参加費1人3,500円を各支部担当指導者に納入ください。
尚、不参加の場合は賛助金としてご協力頂きます。ご理解の程、宜しくお願い致します。

種目：(型) 11種目 ※参加人数により種目の変更が有る場合があります。

1. 幼児男女
2. 小学生1~2年生男子
3. 小学生1~2年生女子
4. 小学生3~4年生男子
5. 小学生3~4年生女子
6. 小学生5~6年生男子
7. 小学生5~6年生女子
8. 中学生男子
9. 中学生女子
10. 高校生以上一般男女(有級)
11. 高校生以上一般男女(有段)

種目：(組手) 12種目 ※参加人数により種目の変更が有る場合があります。

1. 幼児男女
2. 小学生1~2年生男子
3. 小学生1~2年生女子
4. 小学生3~4年生男子
5. 小学生3~4年生女子
6. 小学生5~6年生男子
7. 小学生5~6年生女子
8. 中学生男子
9. 中学生女子
10. 高校生以上一般男子
11. 高校生以上一般女子
12. シニア男子(35歳以上)

[大会ルール]

型：※全種目2名同時演武(旗判定)

- ・幼児・小学生1回戦~準々決勝戦(太極・ゲキサイ・サイファ)同一型の繰り返し可。
準決勝戦~決勝戦(自由型) ※予選ラウンドと同一型も可能。 1回
- ・中学生及び高校生以上一般(有級・有段) 1回戦~準々決勝戦
(太極・ゲキサイ・サイファ・全空連第一指定型)同一型の繰り返しは可能
準決勝戦~決勝戦(自由型) ※予選ラウンド以外の自由型、続けて演武不可。 3回

組手：1回戦~準決勝(正味1分・5ポイント先取)

※決勝戦のみ(正味1分30秒・6ポイント先取)

安全具：拳サポーター(赤青)・胴プロテクター(必須)・ファールカップ(小学3年以上)
メンホー(中学生以上)・マイ帯可・シンガード及びインステップガード(任意)

持ち物：不織布(白)マスク・水筒・保険証

◆ 令和5年度 松濤館流(第二指定形)講習会 開催 ◆

1. 日時： 令和4年3月19日(日) PM 3:00~5:00
2. 会場： なぐわし公園PIKOA(全会議室) 川越市鯨井1216
3. 参加資格： 青帯以上
4. 練習内容： カンクウショウ(観空小)ノエンピ(燕飛)
5. 講師： 松濤館流 公認八段 加藤 昇 先生
6. 参加費： 2,500円(会員ノートにはさんで当日徴収)

★ 第17回全国中学生空手道選抜大会「ジュニアオリンピックカップ文部科学大臣杯」★

令和5年3月27日(月) 京都府立体育館(島津アリーナ京都)

中学1年男子個人形 広瀬 和城(ひろせ かずしろ)

埼玉県代表として出場します。みんなで力いっぱい応援しましょう!