

2023年(令和5年)  
1月号たより



《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう！

<http://goshinkai.c.ooco.jp>

塩谷田所	田所体育館	月	16 23 30	PM 7:00~8:30
坂戸	大家公民館	火	10 17 24 31	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	10 17 24 31	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	10 17 24 31	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	11 18 25	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	11 18 25	PM 5:00~7:00
伊勢原	伊勢原公民館	木	12 19 26	PM 7:00~8:30
若葉	東市民センター	木	12 19 26	PM 5:00~7:00
大東	大東公民館	金	6 13 20 27	PM 5:00~6:30
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	13 20 27	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	6 13 20 27	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	6 13 20 27	PM 5:00~6:30 6:30~8:00
上小	氷川神社会館	金	13 20 27	PM 6:00~8:00
入西	入西交流センター	土	7 14 21 28	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	(7) (14) 21 (28)	PM 6:00~7:30 7:30~9:00
所沢	マルハ会館	土	14 21 28	PM 6:15~8:00
成増	和心館道場	土	14 21 28	PM 2:00~3:30
※日高	ひだかアリーナ	土	(7) (14) 21 28	PM 3:00~4:30

※三橋支部の1月7日は内野公民館にて1部と2部が合同(PM6:00~8:00)となります。  
 ※三橋支部の1月14日と28日は練習場所が大成公民館(PM6:00~8:00)となります。  
 ※日高支部の1月7日と14日は練習場所が高萩公民館(PM4:00~5:30)となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範  
 和田師範  
 川島師範  
 殿村師範  
 跡部師範  
 山口師範  
 荒井助教  
 唐牛助教

【1月の行事】★マークは剛心会の行事です。

- ☆ 1月 8日(日) 剛柔会師範会鏡開き(対面・オンライン)／剛柔会本部道場 受付PM1:00~
- ★ 1月15日(日) 型分解組手講習会／伊勢原公民館(ホール)2部制 PM1:00~4:15
- ★ 1月15日(日) 指導者会議 /伊勢原公民館(多目的ホール) PM4:30~6:00
- ★ 1月29日(日) 型分解組手講習会 /なぐわし公園PIKOA(全学習室)
  - ① サイファー(青帯以上) PM 1:00~3:00
- ★ 1月29日(日) 型分解組手講習会 /なぐわし公園PIKOA(全学習室)
  - ② セイエンテン(青帯以上) PM 3:30~5:30

◆ お知らせ ◆

★ 2023 館長から新年のご挨拶 ★



謹んで新春の  
お慶びを申し上げます



会員の皆様におかれましては、お健やかな新年をお迎えのことと存じます。

2022年は新型コロナウイルス感染拡大する中、国内の旅行支援や外国人を受け入れを緩和し日本経済が少しずつ動き出しました。空手界も感染防止対策を施し3年ぶりに剛柔会全国大会や剛心会大会も開催ができ心から嬉しく存じます。2023年は剛柔流祖宮城長順先生の没70周年イベントの年となります。今年の干支は卯(ウサギ)です。兎は穏やかで温厚な性質があることから「家内安全」の意味があります。コロナウイルスに勝ちピョンピョンと跳ねる姿にあやかり向上と飛躍の年となることを願いたいところです。ウサギに関する諺に「兎の上り坂」(うさぎののぼりざか)があります。

このことわざの意味は得意分野で実力を発揮し物事が調子よく進んでいくたとえです。空手道の競技では形・組手に当てはめてみてください。目標は大きく日々努力を惜しまず実り多い年になることを願っています。会員及びご家族の皆様にとって健康で幸せな一年となる事を心よりご祈念申し上げます。

■ 第1回 剛心会型分解組手講習会 ■

講習内容：型分解組手(①ゲキサイ第1②ゲキサイ第2③サイファ④セイエンチン)講習

日時：令和5年1月15日(日) ①・② PM 1:00~2:30 (緑帯以上)  
③・④ PM 2:45~4:15 (青帯以上)

場所：伊勢原公民館(多目的ホール) / 川越市伊勢原5-1-1

参加資格：緑帯以上 / 参加費1,500円(会員ノートにはさんで当日徴収)

※ ①と②の両方講習会参加者は参加費が2,000円となります。 ※スタンプ2個押印します。

※ 黒帯二次審査会受審者は必須です。

■ 第2回 剛心会型分解組手講習会 ■ ※黒帯二次審査会受審者は必須です。

講習内容：型分解組手(①サイファー・②セイエンチン)講習

日時：令和4年1月29日(日) ① PM 1:00~3:00 ② PM 3:30~5:30

場所：なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯨井1216

参加資格：青帯以上 / 参加費1,500円

※ ①と②の両方講習会参加者は参加費が2,000円となります。 ※スタンプ2個押印します。

★ 令和4年度 第75回板橋区区民体育空手道大会 ★

令和4年11月13日(日)

板橋区小豆沢体育館

形の部	優勝	準優勝	第3位
幼児男女	宮澤 寛司		
小学5・6年男子	望月 寛太		
小学5・6年女子	井戸 希風	塩野 怜	
一般有段者男女	望月蒼一郎		

組手の部	優勝	準優勝	第3位
幼児男女		跡部 冬華	
小学5・6年男子		望月 寛太	
小学5・6年女子			井戸 希風
一般有段者女子	小林 心愛		
一般有段者男女	望月蒼一郎		



第32回所沢市空手道  
選手権大会  
大会結果は2月号に  
掲載します。