

2022年(令和4年)  
5月号たより



《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう！

<http://goshinkai.c.ooco.jp>

塩谷田所	田所体育館	月	9 16 23 30	PM 7:00~8:30
坂戸	大家公民館	火	10 17 24	PM 7:00~8:30
春日部	粕壁南公民館	火	10 17 24	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	10 17 24 31	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	10 17 24 31	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	11 18 25	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	11 18 25	PM 5:00~7:00
※伊勢原	伊勢原公民館	木	(12) 19 26	PM 5:00~6:30
若葉	東市民センター	木	12 19 26	PM 5:00~7:00
大東	大東公民館	金	6 13 20 27	PM 7:00~8:30
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	6 13 20 27	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	6 13 20 27	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	6 13 20 27	PM 5:00~6:30
上小	氷川神社会館	金	6 13 20 27	PM 6:00~8:00
入西	入西交流センター	土	7 14 21 28	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	7 (14) 21 (28)	※PM 6:00~7:30 ※7:30~9:00
所沢	マルハ会館	土	14 21 28	PM 6:00~8:00
成増	和心館道場	土	7 14 21 28	PM 2:00~3:30
日高	ひだかアリーナ	土	7 14 21 28	PM 3:00~4:30

※三橋支部の5月14日と28日は練習場所が大成公民館(PM6:00~9:00)となります。

5月より練習時間が1部PM 6:00~7:30(白帯~橙帯)と2部PM 7:30~9:30(緑帯~黒帯及び中学生以上)

※伊勢原支部の5月12日は時間帯がPM7:00~8:30となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範

和田師範

川島師範

殿村師範

跡部師範

山口助教

荒井助教

唐牛助教

【5月の行事】★マークは剛心会の行事です。

☆ 5月 1日(日) 第54回埼玉県空手道選手権大会(成年・シニア) /埼玉県立武道館

☆ 5月7日・8日(土・日) 全国形審判員養成講習会 /日本空手道会館

★ 5月15日(日) 剛心会強化練習 /なぐわし公園PIKOA(会議室) PM 1:00~3:00

★ 5月15日(日) 形(パイカー)講習会 /なぐわし公園PIKOA(会議室) PM 3:30~5:30

## ■ 第2回 形(パイカー)講習会 ■

講習内容 : パイカー

日 時 : 令和 4年 5月15日(日) PM3:30~5:30

場 所 : なぐわし公園PIKOA(全会議室) TEL:049-239-0315

川越市鯨井1216 /資源化センター【つばさ館】となり

参加資格 : 茶帯以上 / 参加費1,500円 (会員ノートにはさんで当日徴収)