

2021年(令和3年)
11月号たより



一般社団法人全日本空手道剛心会
剛柔流空手道剛心館



※練習日・練習場所・時間帯はしっかり確認しましょう！

<http://goshinkai.c.ooco.jp/>

塩谷田所	田所体育館	月	1 8 15 22 29	PM 7:00~8:30
坂戸	大家公民館	火	(2自主練) 9 16 30	PM 7:00~8:30
春日部	粕壁南公民館	火	9 16 30	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	2 9 16 30	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	9 16 30	PM 7:00~8:30
※霞ヶ関	西文化会館メルト	水	10 17 (24)	PM 5:30~7:00 PM7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	10 17 24	PM 5:00~7:00
※伊勢原	伊勢原公民館	木	4 (11 18 25)	PM 5:00~6:30
若葉	東市民センター	木	4 11 18 25	PM 5:00~7:00
※大東	大東市民センター	金	(5 12 19) 26	PM 7:00~8:30
本川越	なぐわし公園PIKOA	金	5 12 19 26	PM 7:00~9:00
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	5 12 19 26	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	5 12 19 26	PM 5:00~6:30
上小	上小神社会館	金	5 12 19 26	PM 6:00~8:00
入西	入西交流センター	土	6 13 20 27	PM 4:00~6:00
※三橋	内野公民館	土	6 13 (20 27)	PM 6:00~8:00
所沢	マルハ会館	土	6 13 20 27	PM 6:00~8:00
成増	和心館道場	土	6 13 20 27	PM 2:00~3:30
※日高	ひだかアリーナ	土	(6) 13 20 27	PM 3:00~4:30

※霞ヶ関支部の11月24日は練習場所が伊勢原公民館となります。時間帯は変わりありません。

※伊勢原支部の11月11日・18日・25日練習時間帯が(PM7:00~8:30)となります。

※大東支部の11月5日・12日・19日は練習場所が大東南公民館(PM7:00~8:30)となります。

※三橋支部の11月20日・27日は練習場所が上小神社会館(PM6:00~8:00)となります。

※日高支部の11月6日は練習場所が霞ヶ関公民館(PM4:00~5:30)となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範
和田師範
川島師範
殿村助教
跡部助教
山口助教
荒井助教
唐牛助教

【11月の行事】★マークは剛心会の行事です。

☆ 11月 7日(日) 全空連公認4・5段審査会 /日本空手道会館)

★ 11月14日(日) 剛心会強化練習 /なぐわしPIKOA(全会議室)PM 1:00~3:00

★ 11月14日(日) 第7回琉球古武道講習会 /なぐわしPIKOA(全会議室)PM 3:30~5:30

☆ 11月23日(祝・火) JKGA高段者審査会 /中野サンプラザ PM 1:00~3:00

※ 緊急事態宣言再発出の場合は練習場所の変更や中止となる場合もあります。

◆ お 知 ら せ ◆

■ 第7回 琉球古武道講習会 ■

講習内容：トンファー【基本・型(屋良小・大)、その他レベルに合わせた型】

日 時：令和3年11月14日(日) PM3:30~5:30

場 所：なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯨井1216

参加資格：茶帯以上(小学5年生以上に限る) / 参加費1,500円

※トンファーの貸し出しはありますが、数に限りがあります。

※当日の講習会にて追加級位審査も開催します。受審希望者は棒を必ず持参ください！

■ 令和3年度 剛心会 後期昇段・昇級審査会 ■

日 時：令和3年12月 5日(日) 各帯ごとに集合

会 場：坂戸大家公民館/坂戸市森戸445 / 電話049-285-2002

① 白・黄・橙帯 AM 9:30 ~ AM 11:00

② 緑帯・青帯 AM11:30 ~ PM 1:30

③ 茶帯・黒帯 PM 2:30 ~ PM 4:30

※ 各、帯別により開始時間が異なります。必ず開始時間の15分前に集合してください。

※ 入替え制の為、早く会場に到着しても駐車場が空きません集合時間を厳守してください。

※ 指導者以外の受審者は、必ず公民館裏側、第2駐車場に止めてください。

※ 受審者は、必要スタンプ数を確認後、担当指導者まで会員ノートを提出してください。

※ 受審者は、空手着・帯・安全具・会員ノート・マスク ※ 茶帯以上は自由組手があります。

※ 当日の更衣室は使用できません。着替えをしないよう出来るだけ空手着のまま参加ください。

※ 今期の審査会はコロナ対策として(3蜜)を避ける為、保護者の人数も1名にて見学ください。
各帯により見学者の入れ替えを随時いたします。

【嚴重注意！！】

10月3日(火)大家公民館裏側の駐車場で蛇(まむし)に咬まれた事例がありました。
公民館への歩行移動の際は草むらや道路に注意して蛇を発見した場合は触ったり刺激をしないでください。すぐに指導者に報告ください！

【マムシの特徴】 全長に対して胴が太く体系は太短い
体に斑紋があり、頭が三角形に近い
体長は短く40~65センチぐらい

