

2020年(令和2年)  
10月号たより



一般社団法人全日本空手道剛心会  
剛柔流空手道剛心会

<問合せ>各クラブ指導者  
<http://goshinkai.cocco.jp/>

(練習日)※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう!

塩谷田所	田所体育館	月	5 12 19 26		PM 7:00~8:30
本川越	川越武道センター	月	5 19		PM 5:30~7:00
取 手	大家公民館	火	6 13 20 27		PM 7:00~8:30
春日部	桜葉南公民館	火	6 13 20		PM 7:00~8:30
東取手	三方野公民館	火	6 13 20 27		PM 6:00~8:00
秩 山	高瀬公民館	火	6 13 20 27		PM 7:00~8:30
蕨ヶ岡	西文化会館メルト	水	7 14 21 28		PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	7 14 21 28		PM 5:00~6:30
伊勢原	伊勢原公民館	木	1 8 15 22		PM 5:00~6:30
若 葉		木	1 8 15 22		PM 5:00~7:00
大 塚	大塚市民センター	金	2 9 16 23		PM 5:00~6:30
本川越	川越武道センター	金	2 9 16 23		PM 8:00~9:30
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	2 9 16 23		PM 5:00~6:30
鳩 川	鳩川サンアリーナ	金	2 9 16 23		PM 5:00~6:30
上 小	米川神社会館	金	2 9 16 23		PM 6:00~8:00
入 西	入西交流センター	土	3 10 17 24		PM 4:00~6:00
三 橋	内野公民館	土	(3) 10 17 24		PM 6:00~8:00
南 次	マルハ会館	土	3 10 17 24		PM 5:00~7:30
成 増	和心館道場	土	3 10 17 24 31		PM 2:00~3:30
日 高	ひだかアリーナ	土	3 10 17 24		PM 3:00~4:30

※秩山支部の練習に参加する場合は必ず汚れてもよい古い靴下を持参ください。

※若葉支部の練習場所が未定です。後日、支部会員には連絡欄にてお知らせいたします。

※三橋支部の10月3日(土)の練習場所が三橋公民館(PM6:00~8:00)が変更となります。

(連絡先)

二巻館長・利江師範

【10月の行事】★マークは剛心会の行事です。

★10月18日(日) ①型分解組手講習会/なぐわし公園PIKOA(会議室) PM 1:00~3:00

★10月18日(日) ②琉球古武道講習会/なぐわし公園PIKOA(会議室) PM 3:30~5:30

★10月25日(日) 剛心会強化練習/なぐわし公園PIKOA(会議室) PM 1:00~3:00

★10月25日(日) 琉球古武道講習会/なぐわし公園PIKOA(会議室) PM 3:30~5:30

#### ■第5回 剛心会型分解組手講習会 ■第4回 琉球古武道(棒術)講習会

講習内容: ①型分解組手(サーバイ) ②琉球古武道(トンファー術)基本・型(トクヤマ)他

日 時: 令和2年10月18日(日) ① PM 1:00~3:00 ② PM 3:30~5:30

場 所: なぐわし公園PIKOA(全会議室) / 川越市鯉井1216

参加資格: ①茶帯以上・②青帯以上/参加費 1,500円(会員ノートにはさんで当日徴収)

※②貸し出しはありますが、数に限りがあります。参加人数が多い場合は交代にて使用します。

#### ■ 第5回 琉球古武道(棒術)講習会 ■

講習内容: 棒術【基本・型(周氏小・大)他】講習

日 時: 令和2年10月25日(日) PM3:30~5:30

場 所: 伊勢原公民館(多目的ホール) / 川越市伊勢原5-1-1

参加資格: 青帯以上/参加費1,500円(会員ノートにはさんで当日徴収)

※棒の貸し出しはありません。事前に各自で用意してください。