

2020年(令和2年)  
8月号たより



一般社団法人全日本空手道剛心会  
剛柔流空手道剛心館

<問合せ>各クラブ指導者

<http://goshinkai.c.ooco.jp/>

《練習日》※練習日・時間帯はしっかり確認しましょう！

塩谷田所	田所体育館	月	3 17 24 31	PM 7:00~8:30
本川越	川越武道センター	月	3 24	PM 5:30~7:00
坂戸	大家公民館	火	4 11 18 25	PM 7:00~8:30
春日部	粕壁南公民館	火	4 18 25	PM 7:00~8:30
東坂戸	三芳野公民館	火	4 11 18 25	PM 6:00~8:00
狭山	広瀬公民館	火	4 18 (22) 25	PM 7:00~8:30
霞ヶ関	西文化会館メルト	水	5 12 19 26	PM 5:30~7:00 7:30~9:00
ニュータウン	所沢武道館	水	5 12 19 26	PM 5:00~6:30
伊勢原	伊勢原公民館	木	6 13 20 27	PM 5:00~6:30
若葉	なぐわし公園PIKO	木	6 13 20 27	PM 5:00~7:00
大東	大東市民センター	金	7 14 21 28	PM 5:00~6:30
本川越	川越武道センター	金	7 14 21 28	PM 8:00~9:30
塩谷玉生	塩谷町民体育館	金	7 14 21 28	PM 5:00~6:30
桶川	桶川サンアリーナ	金	7 14 21 28	PM 5:00~6:30
上小	氷川神社会館	金	7 14 21 28	PM 6:00~8:00
入西	鳩山中央公民館	土	1 8 22 29	PM 3:00~5:00
三橋	内野公民館	土	(1) 8 15 22	PM 6:00~8:00
所沢	マルハ会館	土	1 8 22 29	PM 6:00~7:30
成増	和心館道場	土	15 22 29	PM 2:00~3:30
日高	ひだかアリーナ	土	(1) 8 15 22	PM 3:00~4:30

※狭山支部の8月22日(土)(PM7:00~8:30)曜日が変更となります。

※三橋支部の8月1日(土)の練習場所が三橋公民館(PM6:00~8:00)となります。

※日高支部の8月1日(土)(PM5:00~6:30)練習時間帯が変更となります。

《連絡先》

二渡館長・利江師範

和田師範

川島師範

殿村師範

跡部師範

山口助教

荒井助教

唐牛助教

内田指導員

【8月の行事】★マークは剛心会の行事です。

★ 8月 9日(日) ①剛心会分解型講習会／伊勢原公民館(多目的ホール)AM1:00~3:00

★ 8月 9日(日) ②剛心会分解型講習会／伊勢原公民館(多目的ホール)AM3:30~5:30

《強化練習》8月の強化練習はありません。

■ 第2回 剛心会型分解組手講習会 ■ ※段位受審者必須 各レベルに合わせて講習

講習内容 : ①型分解組手(ゲキサイ第1・ゲキサイ第2・サイファー)

: ②型分解組手(セイエンチン・サンセール)

日 時 : 令和2年8月9日(日) ① PM 1:00~3:00 ② AM 3:30~5:30

場 所 : 伊勢原公民館(多目的ホール) / 川越市伊勢原町5-1-1

参加資格 : ①茶帯以上／参加費 1,500円 (会員ノートにはさんで当日徴収)

: ②黒帯以上／参加費 1,500円 (会員ノートにはさんで当日徴収)

※ 今回の講習会は①と②を続けて受講できません。どちらか一講習といたします。